

CAI HW
71 451

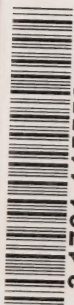
Government
Publications

and publica

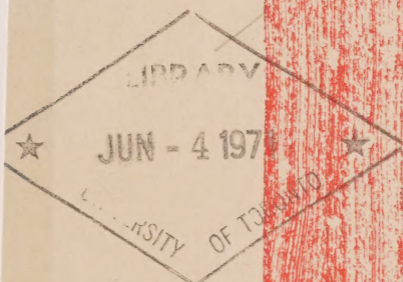
YOU

CAN FIGHT

*Canada Deploy
National Health
are.*



3 1761 11555845 4



POLLUTION

Our environment is in jeopardy — the water we drink, the land we till, the food we eat, the very air we breathe. Everyone is in some measure responsible for pollution; everyone must fight it. This pamphlet lists a number of ways you, as an individual, can help fight pollution.



MOTOR VEHICLE EXHAUST — about half of our air pollution is produced by the internal combustion engine.

- Don't use your car unnecessarily
- Don't leave your engine idling for long periods of time
- Form car pools or use public transportation, whenever possible
- Keep your car engine tuned up
- Keep your car engine fitted with a pollution control device and make sure it stays in good working order



SMOKE — Smoke particles and gases from chimneys also contribute substantially to air pollution.

- Keep your furnace in good operating order
- If you have a fireplace or burn solid fuel, keep your chimney clean
- Never burn leaves or other refuse in your back yard



SEWAGE — If your home or cottage is in a rural area, proper sewage disposal is your responsibility.

- Make sure your septic tank system, including disposal field, is in proper working order
- Use other approved disposal systems if a septic tank is not possible
- If you have an outhouse, make sure that drainage will not contaminate wells or water courses in the vicinity
- Don't discharge untreated wastes into waterways
- If you have a boat with a holding tank for the toilet, make sure you pump out wastes only at special, on-shore facilities



LITTER — the great outdoors belongs to all of us to enjoy — don't spoil it.

- Don't leave unsightly litter to mar our recreation areas
- Don't throw bottles, cans, cartons or other refuse from your car to contaminate the roadside
- Take your litter home and place it with your own garbage (or dispose of it in proper areas)
- If you see someone else's litter lying about, pick it up. It only takes a minute.



NOISE — every year we are exposed continually to higher noise levels in our community.

- Insist on a quiet muffler system for your vehicle — keep it in good repair
- Power mowers and snow blowers do not have to be noisy — select a quiet model
- Don't annoy your neighbors with noisy appliances and power tools



GARBAGE — the average Canadian disposes of about five pounds of garbage a day.

- Make sure as much of your garbage as possible is destructible
- Buy products in containers made of cardboard, pasteboard, etc.
- Dispose properly of aluminum cans, non-returnable bottles and plastic containers
- Use natural waste products (vegetable peelings, coffee grounds, etc.) as compost for gardens
- Dump your garbage only in specifically designated areas



PESTICIDES — only recently have we realized the long-term harm that pesticides have caused to man, animals and our environment.

- Don't spray your plants with DDT or other harmful pesticides
- Use non-persistent synthetic chemicals or natural botanical products derived from plants
- Never empty the pesticides residue down the drain or bury it where it can affect the water supply



DETERGENTS — these give us clean clothes and unhealthy waterways. Because of their high phosphate content they promote the growth of algae, which can kill marine life.

- Use good old-fashioned soap flakes
- If you must use a detergent, select one with the lowest possible phosphate content

OTHER THINGS TO DO

PARTICIPATE — groups can exert a greater influence than individuals.

- Join or form an anti-pollution action group
- Make sure your organization knows what it is talking about. Read all you can on the subject
- Co-operate with citizens' groups and with local news media
- Keep the public informed of the progress you are making

WATCH — be constantly on the lookout for pollution.

- Curb your own tendencies to litter and pollute the environment
- Be on the alert for signs of pollution — oil spills on waterways, illegal garbage dumps, etc.
- Report pollution problems to the appropriate authorities

POLLUTION IS YOUR ENEMY - FIGHT IT INDIVIDUALLY AND THROUGH COMMUNITY ACTION

Published by authority of
The Honourable John Munro
Minister of National Health and Welfare





LES GAZ D'ÉCHAPPEMENT DES VÉHICULES MOTEURS — près de la moitié de la pollution de l'air est causée par les moteurs à combustion interne:

- N'utilisez pas votre voiture inutilement;
- Ne laissez pas tourner votre moteur au ralenti trop longtemps;
- Si vous le pouvez, voyagez en groupe ou au moyen des transports en commun;
- Gardez le moteur de votre voiture en bonne condition;
- Installez, sur votre voiture, un appareil qui réduit la pollution et assurez-vous que ce dernier est toujours en bon état.



LES EAUX-VANNES — si vous avez une maison ou un chalet à la campagne, vous êtes responsable de la bonne élimination des eaux;

- Assurez-vous que votre fosse septique, de même que le champ d'épandage, sont en bon état;
- Si l'utilisation d'une fosse septique n'est pas possible, ayez recours à un autre système d'évacuation reconnu;
- Si votre résidence est équipée d'une latrine extérieure, assurez-vous que le drainage ne contaminera pas les puits de la région;
- Ne déversez pas les excréments dans les voies d'eau;
- Si vous êtes propriétaire d'un bateau équipé d'un bac intercepteur, ayez une pompe avec laquelle vous évacuerez les eaux-usées, sur les grèves aménagées à cet effet.



LES DÉCHETS — Le Canadien moyen accumule environ cinq livres de déchets par jour:

- Assurez-vous que vos déchets sont destructibles;
- Achetez des produits emballés dans des contenants de carton, de carton-pâte, etc.;
- Débarrassez-vous, comme il se doit, des cannettes d'aluminium, des bouteilles non remboursables et des contenants de plastique;
- Utilisez les déchets organiques (épluchures de légumes, graines de café, etc.) comme engrais, dans votre jardin;
- Ne jetez vos déchets que dans des endroits réservés à cette fin.



LES INSECTICIDES — nous avons pris conscience, il y a très peu de temps, des effets nocifs, à long terme, des insecticides sur l'homme, les animaux et le milieu:

- Ne vaporisez pas vos plantes avec le DDT ou d'autres insecticides nocifs;
- Servez-vous de produits chimiques synthétiques de courte durée ou de produits naturels provenant des plantes;
- Ne jetez jamais les restes d'insecticides par la fenêtre et ne les mettez pas sous terre, dans des endroits où les réserves d'eau en seraient affectées.



LA FUMÉE — la fumée et les gaz qui s'échappent des cheminées sont aussi deux facteurs importants de la pollution de l'air:

- Gardez votre fournaise en bon état;
- Si vous avez un foyer ou si vous brûlez des carburants solides, gardez votre cheminée propre;
- Ne brûlez jamais de feuilles, ou autres déchets, dans votre cour.



LE BRUIT — chaque année, nous sommes exposés à des niveaux de plus en plus élevés de bruit:

- Insistez pour que votre véhicule moteur soit équipé d'un système de silencieux et gardez-le en bon état;
- Si vous devez vous servir d'une tondeuse à gazon ou d'une souffleuse à neige, choisissez un modèle silencieux;
- Ne dérangez pas vos voisins avec des appareils mécaniques bruyants.



LES DÉTRITUS — la nature est là pour notre divertissement. Ne la souillons pas:

- Ne permettez pas que des débris enlaidissent nos lieux de loisir;
- Ne contaminez pas les abords des routes en jetant, par les fenêtres de votre voiture, bouteilles, cannettes, papiers et autres débris;
- Ramenez-les à la maison et jetez-les aux endroits appropriés;
- Si vous découvrez des débris laissés par une autre personne, ramassez-les. Cela ne prendra qu'une minute!



LES DÉTERGENTS — les détergents vous donnent des vêtements propres et des voies d'eau insalubres. A cause de leur haute teneur en phosphate, ils favorisent la croissance d'algues qui peuvent tuer la vie aquatique:

- Utilisez les flacons de savon d'autrefois;
- Si vous utilisez un détergent, choisissez celui qui a la plus faible teneur en phosphate.

LA PARTICIPATION — les groupes peuvent exercer une plus grande influence qu'un seul individu:

- Joignez ou formez un groupe antipollution;
- Assurez-vous que l'organisme est compétent en la matière. Lisez tout ce qui vous est possible de lire sur le sujet.
- Collaborez avec les comités de citoyens et les média d'information locaux;
- Informez le public des progrès réalisés.

LA SURVEILLANCE — soyez constamment aux aguets:

- Refrénez vos tendances à polluer le milieu;
- Surveillez les traces de pollution: la vidange d'huile dans les voies d'eau, les dépotoirs illégaux, etc.

**LA POLLUTION EST VOTRE ENNEMI -
COMBATTEZ SEUL ET AVEC D'AUTRES**

Publié avec l'autorisation de
l'honorable John Munro

ministre de la Santé nationale et du Bien-être social



GUERRE

À

LA POLLUTION

Notre milieu naturel est en danger; l'eau que nous buvons, la terre que nous cultivons, la nourriture que nous consommons, l'air même que nous respirons. Chacun d'entre nous est dans une certaine mesure responsable de la pollution; tous doivent lui faire la guerre. La présente brochure énumère certaines mesures qui vous permettront de lutter personnellement contre la pollution.